

# DENTISTE

## **Nouvelle recherche sur l'apnée**

Que puis-je attendre à long terme si je traite mon apnée avec une orthèse?

Il s'agit ici d'une question intéressante à laquelle on a peu de réponses scientifiques puisque le suivi de ce type de patient est très coûteux. Or, une étude qui s'étend sur plus de quatre années a été publiée en septembre dernier et cette dernière amène des résultats intéressants. La recherche, faite par le docteur Luc Gauthier de l'Université de Montréal, a fait le suivi de 16 patients.

Il en ressort d'abord que 94 % des patients suivis utilisent toujours leur orthèse ce qui est impressionnant, si on compare ce résultat au nombre de patients qui portent toujours leur compresseur après la même période. La qualité du sommeil est restée aussi bonne qu'au début du traitement et certains facteurs se sont même améliorés de façon significative comme la pression artérielle.

De plus, on note que 93% des patients dormaient maintenant avec leur conjoint (e), soit une hausse de 50% par rapport aux données de départ! Les patients sont plus reposés et de meilleure humeur par rapport au début de l'étude. De plus, 79% des conjoints(e)s rapportaient une amélioration de la qualité de leur relation avec partenaire apnéique.

Bien que dans certains cas le compresseur demeure le traitement de choix pour le traitement de l'apnée, l'utilisation de l'orthèse dentaire devient de plus en plus populaire. Cette popularité est due à l'aspect pratique de ce type de traitement, sa grande discrétion ainsi qu'au nombre croissant de recherches qui confirment que l'orthèse mérite une place importante dans les solutions à proposer au patient apnéique.

Si vous désirez plus d'informations, allez sur le site [Apneesolutions.com](http://Apneesolutions.com) ou contactez-nous pour un rendez-vous au 418 871-1447. Nous offrons plusieurs solutions aux problèmes d'apnée et de ronflement depuis 18 ans. Le suivi des patients se fait avec des médecins.



**Dr Jean-François Masse**  
Chirurgien-dentiste