

DENTISTE

Questions et réponses sur le ronflement, l'apnée du sommeil et le traitement par orthèse d'avancement mandibulaire.

Mon conjoint ronfle, est-ce que l'orthèse est efficace ?

L'orthèse d'avancement mandibulaire est extrêmement efficace dans le traitement du ronflement. Les études scientifiques rapportent un taux de succès allant jusqu'à 95% dans le traitement du ronflement. Toutefois, avant de commencer un traitement avec l'orthèse, une rencontre avec un médecin est nécessaire pour déterminer s'il s'agit uniquement de ronflement ou si le patient souffre d'apnée du sommeil.

Quelle est la différence entre un traitement pour l'apnée et un traitement pour le ronflement ?

Le choix du type d'orthèse se fait de la même façon, que ce soit pour un patient ronfleur ou un apnéique. Le type d'orthèse que portera le patient sera déterminé à partir du nombre de dents, de leur état, de la capacité de la mâchoire du patient à effectuer certains mouvements. La différence de traitement se retrouve dans le suivi. Si le patient ne fait que ronfler, le calibrage de l'orthèse se terminera lorsque le patient ne ronflera plus. Si le patient souffre d'apnée, un suivi beaucoup plus serré est nécessaire et une fois l'appareil calibré, une rencontre avec le médecin sera nécessaire pour une évaluation finale.

Est-ce que l'orthèse est efficace pour le traitement de l'apnée ?

L'orthèse d'avancement mandibulaire est efficace pour le traitement de l'apnée dans un grand nombre de cas mais pas dans tous les cas. Des études récentes démontrent que les orthèses sont très efficaces dans le traitement de l'apnée légère à modérée. Toutefois, il a été démontré que certaines orthèses ont pu traiter avec succès des cas d'apnée sévère. Bien que nous possédions plusieurs indicateurs nous permettant de déterminer à l'avance les chances de succès d'un traitement avec orthèse, il est impossible de prévoir à l'avance avec certitude si le traitement avec orthèse sera un succès.

Nous offrons des solutions aux problèmes d'apnée et de ronflement depuis 19 ans. Le suivi des patients se fait avec des médecins. Pour un rendez-vous n'hésitez pas à nous appeler au 418-871-1447. Vous pouvez aussi aller voir notre site web à Apneesolutions.com. Ce site contient une multitude d'informations sur l'apnée du sommeil ainsi que sur les orthèses d'avancée mandibulaire pour le traitement de l'apnée et du ronflement.



Dr Jean-François Masse
Chirurgien-dentiste