

DENTISTE

Apnéiques porteurs de masque naso-buccal: du nouveau!

Chez les adultes apnéiques qui doivent utiliser un compresseur (CPAP), il existe trois types de masques : le masque narinaire, le masque nasal et le masque naso-buccal. Lorsqu'un patient utilise un masque narinaire ou nasal et que des fuites d'air diminuent le rendement du CPAP, le masque naso-buccal peut être utilisé. Plus encombrant et moins confortable que les masques narinaires et le nasal, il nécessite souvent une augmentation de la pression du compresseur pour donner un rendement adéquat. Beaucoup de patients ont de la difficulté à le tolérer sur leur visage et plusieurs abandonnent le traitement par CPAP. Peut-on faire quelque chose pour ces patients ?

Il semblerait que oui, si on en croit une étude publiée en août dans le journal *Respiratory Physiology & Neurobiology*. Cette étude, faite à Québec et à laquelle j'ai participé, a déterminé que la pression nécessaire pour faire passer l'air dans les voies respiratoires était réduite pour les porteurs de masques si on utilisait un appareil buccal, l'orthèse d'avancée mandibulaire. Une réduction de la pression pourrait permettre à l'utilisateur de masque naso-buccal de réutiliser un masque nasal. Le passage du masque naso-buccal vers un masque plus petit augmenterait le confort du patient et l'aiderait ainsi à poursuivre son traitement avec CPAP.

Il y a quelques années, l'utilisation du compresseur et l'utilisation de l'orthèse dentaire étaient deux traitements distincts. À mesure que la science évolue et que les connaissances sur l'apnée augmentent, les traitements deviennent de plus en plus pointus et on parle de plus en plus de traitements combinés compresseur-orthèse. Dans plusieurs cas, cette approche permet une efficacité maximale tout en diminuant l'inconfort relié au port du masque.

Si vous avez un problème de compresseur et que le détaillant ne peut pas régler la situation, je vous invite à venir nous consulter.

Vous pouvez aussi aller voir le site Internet apneesolutions.com. On y retrouve une grande quantité d'information sur le traitement de l'apnée avec l'orthèse d'avancée mandibulaire.

Nous offrons des solutions aux problèmes d'apnée et de ronflement depuis 19 ans. Le suivi des patients se fait avec des médecins. Pour un rendez-vous, n'hésitez pas à nous appeler au 418 871-1447.



Dr Jean-François Masse
Chirurgien-dentiste